ALFRED NOBEL ISTITUTO PARITARIO

PROGRAMMAZIONE ANNUALE A.S. 2025/2026

MATERIA	SCIENZE MOTORIE	PROF.	FLAVIO LATTANZIO
Classe	II ITI	ORE SETTIMANALI 2	ORE ANNUALI 64

MESE	TOT ORE	CONTENUTI
SETTEMBRE	4	**UD** 1 MODULO corpo e movimento nuclei tematici conoscenze abilità L'acquisizione del proprio corpo in relazione all'ambiente attraverso esperienze motorie e sportive.
OTTOBRE	8	**UD** 1 MODULO corpo e movimento nuclei tematici conoscenze abilità Lo sviluppo corporeo. Lo sviluppo di una cultura motoria e sportiva quale costume di vita.
NOVEMBRE	8	**UD** 1 MODULO corpo e movimento nuclei tematici conoscenze abilità Saper utilizzare i gesti tecnici degli sport trattati. Saper applicare in modo corretto le nuove acquisizioni in relazione ai cambiamenti del corpo.
DICEMBRE	6	**UD** 1 MODULO corpo e movimento nuclei tematici conoscenze abilità Rielaborazione degli schemi corporei. Potenziamento fisiologico.

GENNAIO	6	**UD** 1 MODULO corpo e movimento nuclei tematici conoscenze abilità Conoscenze di semplici tecniche di espressione corporea. Il linguaggio del corpo come modalità comunicativa-espressiva.
FEBBRAIO	8	**UD** 2 MODULO dal gioco allo sport salute e sicurezza nuclei tematici conoscenze abilità Decodificare i gesti dei compagni, avversari ed arbitri in situazioni di gioco e sport. Saper applicare le regole dei vari giochi.
MARZO	8	**UD** 2 MODULO dal gioco allo sport salute e sicurezza nuclei tematici conoscenze abilità Padroneggiare le capacità coordinative adattandole alle situazioni richieste nel gioco.
APRILE	8	**UD** 2 MODULO dal gioco allo sport salute e sicurezza nuclei tematici conoscenze abilità L'orientamento verso le abilità come acquisizione di capacità e di raffronto con gli altri. Rispetto dei compagni, degli avversari e delle attrezzature di gioco.
MAGGIO	8	**UD** 2 MODULO dal gioco allo sport salute e sicurezza nuclei tematici conoscenze abilità Informazioni fondamentali sul corpo umano, le funzioni dei vari apparati in relazione all'attività motoria. Tutela della salute, benessere e prevenzione degli infortuni.