



ALFRED NOBEL ISTITUTO PARITARIO

PROGRAMMAZIONE ANNUALE A.S. 2024\2025

MATERIA SCIENZE MOTORIE PROF. FLAVIO LATTANZIO

Classe VA ELN

ORE SETTIMANALI 2

ORE ANNUALI 64

MESE

TOT ORE

CONTENUTI

UD 1

MODULO CORPO E MOVIMENTO NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ

SETTEMBRE

4

Rielaborazione schemi motori.
valutazioni funzionali dei parametri motori di base.

UD 1

MODULO CORPO E MOVIMENTO NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ

OTTOBRE

8

- Sviluppo della coordinazione generale
- Essere in grado di riconoscere i cambiamenti morfologici caratteristici e relative potenzialità e limiti;
- Saper applicare in modo corretto le nuove acquisizioni in relazione ai cambiamenti del corpo;

UD 1

MODULO CORPO E MOVIMENTO NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ

NOVEMBRE

8

Saper utilizzare i gesti tecnici contenuti all'interno di vari sport trattati praticamente, con interventi conoscitivi di anatomia di base.

UD 1

MODULO CORPO E MOVIMENTO NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ

DICEMBRE

6

2. Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva

- Conoscenza di semplici tecniche di espressione corporea;
- Decodificare i gesti dei compagni, avversari ed arbitri in situazioni di gioco e di sport;

| | | |
|----------|---|---|
| GENNAIO | 6 | <p>UD 1</p> <p>MODULO CORPO E MOVIMENTO NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ</p> <p>L'acquisizione del proprio corpo in relazione all'ambiente attraverso esperienze motorie e sportive.</p> |
| FEBBRAIO | 8 | <p>UD 2</p> <p>MODULO DAL GIOCO ALLO SPORT SALUTE E SICUREZZA NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ</p> <p>3. Il gioco, lo sport, le regole e il fair play</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il regolamento dei giochi praticati; • Padroneggiare le capacità coordinative adattandole alle situazioni richieste dal gioco; |
| MARZO | 8 | <p>UD 2</p> <p>MODULO DAL GIOCO ALLO SPORT SALUTE E SICUREZZA NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ</p> <p>Saper organizzarsi in squadra con schemi, moduli o tattiche in base allo sport praticato con l'applicazione dei vari regolamenti.</p> |
| APRILE | 8 | <p>UD 2</p> <p>MODULO DAL GIOCO ALLO SPORT SALUTE E SICUREZZA NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ</p> <p>lo sviluppo di una cultura motoria e sportiva come costume di vita. Consolidamento del carattere, senso civico e del fair play</p> |
| MAGGIO | 8 | <p>UD 2</p> <p>MODULO DAL GIOCO ALLO SPORT SALUTE E SICUREZZA NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ</p> <p>4. Sicurezza e prevenzione, salute e benessere</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoscere il proprio corpo e le funzioni dei vari apparati e sistemi in relazione all'attività motoria; • Saper riconoscere le funzioni dei vari apparati e sistemi durante l'attività motoria; |