



ALFRED NOBEL ISTITUTO PARITARIO

PROGRAMMAZIONE ANNUALE A.S. 2024\2025

MATERIA SCIENZE MOTORIE PROF. FLAVIO LATTANZIO

Classe VB ELN

ORE SETTIMANALI 2

ORE ANNUALI 64

MESE	TOT ORE	CONTENUTI
SETTEMBRE	4	<p>UD 1</p> <p>MODULO CORPO E MOVIMENTO NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ</p> <p>Rielaborazione schemi motori. valutazioni funzionali dei parametri motori di base.</p>
OTTOBRE	8	<p>UD 1</p> <p>MODULO CORPO E MOVIMENTO NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ</p> <ul style="list-style-type: none">•Sviluppo della coordinazione generale•Essere in grado di riconoscere i cambiamenti morfologici caratteristici e relative potenzialità e limiti;•Saper applicare in modo corretto le nuove acquisizioni in relazione ai cambiamenti del corpo;
NOVEMBRE	8	<p>UD 1</p> <p>MODULO CORPO E MOVIMENTO NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ</p> <p>Saper utilizzare i gesti tecnici contenuti all'interno di vari sport trattati praticamente, con interventi conoscitivi di anatomia di base.</p>
DICEMBRE	6	<p>UD 1</p> <p>MODULO CORPO E MOVIMENTO NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ</p> <p>2. Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva</p> <ul style="list-style-type: none">•Conoscenza di semplici tecniche di espressione corporea;•Decodificare i gesti dei compagni, avversari ed arbitri in situazioni di gioco e di sport;

UD 1**MODULO** CORPO E MOVIMENTO NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ

GENNAIO

6

L'acquisizione del proprio corpo in relazione all'ambiente attraverso esperienze motorie e sportive.

UD 2**MODULO** DAL GIOCO ALLO SPORT SALUTE E SICUREZZA NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ

FEBBRAIO

8

3. Il gioco, lo sport, le regole e il fair play

- Il regolamento dei giochi praticati;
- Padroneggiare le capacità coordinative adattandole alle situazioni richieste dal gioco;

UD 2**MODULO** DAL GIOCO ALLO SPORT SALUTE E SICUREZZA NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ

MARZO

8

Saper organizzarsi in squadra con schemi, moduli o tattiche in base allo sport praticato con l'applicazione dei vari regolamenti.

UD 2**MODULO** DAL GIOCO ALLO SPORT SALUTE E SICUREZZA NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ

APRILE

8

lo sviluppo di una cultura motoria e sportiva come costume di vita.
Consolidamento del carattere, senso civico e del fair play

UD 2**MODULO** DAL GIOCO ALLO SPORT SALUTE E SICUREZZA NUCLEI TEMATICI CONOSCENZE ABILITÀ

MAGGIO

8

4. Sicurezza e prevenzione, salute e benessere

- Conoscere il proprio corpo e le funzioni dei vari apparati e sistemi in relazione all'attività motoria;
- Saper riconoscere le funzioni dei vari apparati e sistemi durante l'attività motoria;