



ALFRED NOBEL ISTITUTO PARITARIO

PROGRAMMAZIONE ANNUALE A.S. 2024/2025

MATERIA SCIENZE MOTORIE PROF. FLAVIO LATTANZIO

Classe I SSan ORE SETTIMANALI 2 ORE ANNUALI 64

MESE	TOT ORE	CONTENUTI
SETTEMBRE	4	<p>UD 1</p> <p>MODULO corpo e movimento nuclei tematici conoscenze abilità</p> <p>L'acquisizione del proprio corpo in relazione all'ambiente attraverso esperienze motorie e sportive.</p>
OTTOBRE	8	<p>UD 1</p> <p>MODULO corpo e movimento nuclei tematici conoscenze e abilità</p> <p>Lo sviluppo corporeo. Lo sviluppo di una cultura motoria e sportiva quale costume di vita.</p>
NOVEMBRE	8	<p>UD 1</p> <p>MODULO corpo e movimento nuclei tematici conoscenze e abilità</p> <p>Saper utilizzare i gesti tecnici degli sport trattati. Saper applicare in modo corretto le nuove acquisizioni in relazione ai cambiamenti del corpo.</p>
DICEMBRE	6	<p>UD 1</p> <p>MODULO corpo e movimento nuclei tematici conoscenze e abilità</p> <p>Rielaborazione degli schemi corporei. Potenziamento fisiologico.</p>

GENNAIO	6	<p>UD 1</p> <p>MODULO corpo e movimento nuclei tematici conoscenze abilità</p> <p>Conoscenze di semplici tecniche di espressione corporea. Il linguaggio del corpo come modalità comunicativa-espressiva.</p>
FEBBRAIO	8	<p>UD 2</p> <p>MODULO dal gioco allo sport salute e sicurezza nuclei tematici conoscenze abilità</p> <p>Decodificare i gesti dei compagni, avversari ed arbitri in situazioni di gioco e sport. Saper applicare le regole dei vari giochi.</p>
MARZO	8	<p>UD 2</p> <p>MODULO dal gioco allo sport salute e sicurezza nuclei tematici conoscenze abilità</p> <p>Padroneggiare le capacità coordinative adattandole alle situazioni richieste dal gioco.</p>
APRILE	8	<p>UD 2</p> <p>MODULO dal gioco allo sport salute e sicurezza nuclei tematici conoscenze e abilità</p> <p>L'orientamento verso le abilità come acquisizione di capacità e di raffronto con gli altri. Rispetto dei compagni, degli avversari e delle attrezzature di gioco.</p>
MAGGIO	8	<p>UD 2</p> <p>MODULO dal gioco allo sport salute e sicurezza nuclei tematici conoscenze e abilità</p> <p>Informazioni fondamentali sul corpo umano, le funzioni dei vari apparati in relazione all'attività motoria. Tutela della salute, benessere e prevenzione degli infortuni.</p>