



# ALFRED NOBEL ISTITUTO PARITARIO

## PROGRAMMAZIONE ANNUALE

MATERIA		Igiene	PROF.	Lucio Zampella		
Classe	IV	PSS	ORE SETTIMANALI	5	ORE ANNUALI	165
MESE	TOT ORE	CONTENUTI				
SETTEMBRE	10	UD 1	Ripasso Apparati			
		MODULO				
		1	Anatomia e fisiologia dell'apparato digerente			
		2	Anatomia e fisiologia apparato Respiratorio, cardiovascolare e nervoso			
OTTOBRE	20	UD 2	Malattie Infettive e Prevenzione			
		MODULO				
		1	Agenti patogeni e meccanismi			
		2	Principali caratteristiche degli agenti patogeni			
		3	Modalità di trasmissione			
		4	classificazione in base alla via prevalente di trasmissione			
NOVEMBRE	20	UD 2-3	<b>Tumori maligni: epidemiologia diffusione e profilassi</b>			
		MODULO				
		5	principali malattie infettive			
		6	Profilassi delle malattie infettive			
		1	I fattori di rischio più comuni nelle patologie tumorali			
		2	L'importanza degli agenti fisici e dei fattori chimici nell'insorgenza delle patologie tumorali			
DICEMBRE	17	UD 3				
		MODULO				
		3	Predisposizione ereditaria e abitudini di vita dell'insorgenza delle patologie tumorali			
		4	La prevenzione nei confronti dei tumori			
		5	Il tumore polmonare			
		6	Il tumore della Mammella			

		<b>UD</b>	4	mentazione e regime dietetico nelle diverse età della
		<b>MODULO</b>		
GENNAIO	16	1		Dall'ingestione del cibo al suo utilizzo
		2		Protidi
		3		Proteine e disturbi correlati
		4		Glucidi
		<b>UD</b>	4	
		<b>MODULO</b>		
FEBBRAIO	20	5		glucidi e disturbi correlati
		6		Lipidi
		7		Lipidi e disturbi correlati
		8		Vitamine liposolubili e sindromi carenziali
		<b>UD</b>	4	
		<b>MODULO</b>		
MARZO	22	9		Vitamine idrosolubili e sindromi correlate
		10		Macroelementi
		11		Microelementi
		12		l'acqua nel corpo: funzioni, bilancio idrico
		<b>UD</b>	5	Diete fisiologiche, terapeutiche, internazionali
		<b>MODULO</b>		
APRILE	20	1		Alimentazione equilibrata
		2		Obesità e sovrappeso
		3		Anoressia e bulimia
		4		Dieta mediterranea
		<b>UD</b>	5	
		<b>MODULO</b>		
MAGGIO	20	5		Dieta Asiatica
		6		Dieta giapponese
		7		Integratori
		8		Allergie e intolleranze
	<b>ORE TOTALI</b>	165	<b>ORE TOTALI ESATTE</b>	

QUADRO ORARIO

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
8:00-8:40					
8:40-9:40	X				
9:40-10:40			X		
10:40-11:40					
11:40-12:40				X	
12:40-13:40			X	X	
13:40-14:40					
14:40-15:40					
15:40-16:40					